

Sehr entspannend. Anstrengend. Leicht zu lernen. Very tricky...

STAND UP PADDLING

S.U.P.

(Stehpaddeln auf einem Surfbrett)

Seit Jahrhunderten von den Fischern aus Polynesien praktiziert aber trotzdem sehr modern.

Wir machen das am Silbersee.

Extrem entspannend. Natur pur. Entschleunigung auf ganzer Ebene. Sehr meditativ.

Gleichzeitig perfektes Ganzkörpertraining. Koordinations-Fitness für sämtliche Sportarten die ein ausgeprägtes Gleichgewichtsgefühl voraussetzen.(Inlineskating, Biken, Windsurfen, Ski-Snowboardfahren u.v.m.)

Für alle die schwimmen können, egal in welchem Alter...

Der WSV bietet seinen Mitgliedern dieses Erlebnis kostenfrei an. Gerne dürfen auch Gäste mal probieren...

Leihboards und Paddel sind vorhanden. Eigenes Material kann natürlich mitgebracht werden. Neoprenkleidung, Schwimmweste (falls vorhanden) und Badesachen solltet Ihr ebenfalls selbst mitbringen.

Bitte meldet Euch bei Interesse bei mir.

Stefan Spiesberger 0173-8989074 info@kidsonkeys.de.